

Persönlichkeitsentwicklung

Freitag, 27. März 2020, 13:30 bis 17:00 Uhr, Zürich



Seminarleitung	Marijosé Ten Master Diplom ILP Coach (Integrierte Lösungsorientierte Psychologie)	<p>20-2703-AdA-D</p> <p>Coaching</p> <p>Seminarleitung Marijosé Ten</p> <p>Datum Freitag, 27. März 2020</p> <p>Zeit 13.30 bis 17.00 Uhr</p> <p>Kursort Zürich, Bärengasse 22</p> <p>Kosten 100.00 Fr.</p> <p>Kosten VHS 75.00 Fr.</p> <p>Anmeldefrist 10 Tage vor Kursbeginn</p> <hr/> <p>Anmeldung und AGB www.up-vhs.ch</p> <hr/> <p>Kontakt Verband der Schweizerischen Volkshochschulen Djamila Kartnaller, Fachstelle Weiterbildung djamila.kartnaller@up-vhs.ch </p>
Inhalte	<p>Lerne dich kennen und die Anderen besser verstehen</p> <p>Warum konnte ich schon wieder nicht „nein“ sagen? „Warum löst diese Aussage eines Dritten eine solche Reaktion in mir aus?“</p> <p>Die Antwort darauf finden wir nur in uns selber und in unserer „Programmierung“?</p> <p>Sich kennenlernen ist eine lebenslange Aufgabe und impliziert, dass wir daran interessiert sind, uns mit allen „Aspekten“ die uns betreffen, auseinanderzusetzen, um zu wachsen und dadurch gleichzeitig unsere Resilienz zu stärken.</p> <p>Selbst- und nicht fremdbestimmt unser Leben zu leben sind bedeutungsvolle Worte.</p> <p>Möchten Sie den ersten Schritt dazu machen? In diesem Seminar werden wir Eckpfeiler kennenlernen, um sich, die eigenen Reaktionen, aber auch andere Menschen besser zu verstehen.</p>	
Kurssprache	Deutsch	
Zielpublikum	Kursleitende der Erwachsenenbildung und Verwaltung.	
Kursziele	Die Seminarteilnehmenden ... <ul style="list-style-type: none"> • lernen ein Tool kennen, um sich und andere zu beobachten und zu verstehen und dadurch angemessen reagieren zu können. • lernen einfache Tools kennen, um die Gesprächsführung mit Anderen positiv beeinflussen zu können. 	
Methoden	Ausgewählte Methoden	



VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN
ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULAIRES SUISSES
ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE
ASSOCIAZIUN DA LAS UNIVERSITADS POPULARAS SVIZRAS